

über das glück und die gesundheit:

Glück und Gesundheit gehören zusammen. Medizinisch nachweisbar sind unter anderem folgende Effekte:

- Glückliche Menschen werden seltener krank.
- Glückliche Menschen sind häufiger mit anderen Menschen zusammen, was sie vor Krankheit schützt und jung hält.
- Glück macht uns weniger anfällig für ungesundes Verhalten.

Ich unterstütze Sie auf körperlicher und psychisch-emotionaler Ebene Ihren persönlichen Weg zu finden, gesünder und glücklicher zu leben.



Was war eigentlich
zuerst da?

Die Gesundheit
oder das Glück?



kontakt:

Möchten Sie mehr über meine Therapien und Behandlungen erfahren?

Dann vereinbaren Sie einen Termin für ein Erstgespräch in meiner Praxis.

**Ich nehme mir Zeit für Sie
und Ihr Anliegen.**

stefanie floegel

heilpraktikerin für naturheilkunde
und psychotherapie

hochstraße 25-27
46236 bottrop

ruf: 02041 . 73 58 733
e-mail: sf@stefanie-floegel.de
www.stefanie-floegel.de



Fotos: J.P.W. Peters - pixelio.de / aboikis, Natika - Fotolia.com

stefanie floegel

praxis für naturheilkunde
und psychotherapie



ihr anliegen:

Sind Sie häufig müde und erschöpft?

Sind Sie zunehmend gestresst?

Schlafen Sie gut?

Reagieren Sie mit Körpersymptomen auf Stress?

Haben Sie regelmäßig Schmerzen?

Sind Sie anfällig für Erkältungskrankheiten?

Haben Sie häufiger Ängste?

Bei meinem ganzheitlichen Ansatz kombiniere ich naturheilkundlichen Methoden, Mentalstrategien und Entspannungstechniken. Diese eignen sich zur Behandlung verschiedenster Beschwerden wie zum Beispiel:

- Schlafstörungen
- Burnout
- Chronischer Stress
- Nervosität
- Anhaltende Müdigkeit
- Kopfschmerzen/Migräne
- Allergien
- Magen- und Darmbeschwerden

methoden:



Coaching und Psychotherapie

Entdecken Sie Wege aus Burnout, Stress und Unzufriedenheit und finden Sie zu einem selbstbestimmten und erfüllten Berufs- und Privatleben. Genießen Sie Ihren Schlaf wieder. Finden Sie heraus, welches Leben Ihnen wirklich entspricht und lernen Sie, wie Sie Ihre Herzensthemen immer leichter in Ihrem Alltag leben können. Finden Sie heraus, was die Ursache für immer wiederkehrende Symptome und Krankheiten ist und erlernen Sie neue Möglichkeiten, diese Themen präventiv anzugehen.



Wirbelsäulen- und Gelenktherapie

Mit der Dorn-Breuß-Therapie wird die Körperspannung gelöst, werden Ihre Muskeln gelockert und Wirbel- und Gelenkfehlstellungen sanft in Bewegung korrigiert. Der Einsatz von Medi- und Kinesiotapes sichert eine langfristige Wirkung der Therapie. Die Tapes haben eine positive Wirkung auf Muskelansätze, Muskeln und Gelenke. Durch die Bewegung des Patienten werden die Muskeln gut durchblutet und Stoffwechselabbauprodukte leichter ausgeschwemmt.



Bioresonanztherapie

Bei der Bioresonanztherapie werden mit Messgeräten die Veränderung von elektrischen Strömen auf Ihrer Hautoberfläche gemessen und die Frequenzmuster von kranken Organen und Zellen korrigiert. So können Ihre Selbstheilungskräfte wieder aktiviert werden. Dieser Selbstheilungsprozess wird unterstützt durch den Einsatz von Schüßler-Salzen, Bachblüten, Komplexhomöopathie und Vital- und Nährstoffkomplexen.

über mich:



In meiner Praxis und in Unternehmen berate, coache und behandle ich Menschen zu Themen persönlicher und beruflicher Gesundheit und Weiterentwicklung.

Nach Abschluss des Studiums der Politischen Wissenschaften, VWL und Jura, Tätigkeit als Unternehmensberaterin. Weiterbildungen zum Businesscoach und zur Burnoutberaterin. Fortbildungen in Trauma- und Hypnose-therapie, Systemischer Therapie, Kinder- und Jugend-coaching sowie verschiedenen naturheilkundlichen Therapien. Ausbildung zur amtsärztlich geprüften Heilpraktikerin. Regionalpartnerin und Trainerin im Coaching- und Trainingsinstitut Kutschera.