

Endlich frei:

Die Behandlung:

**Raucher
entwöhnung**

Dauer: Drei Termine in Einzelsitzungen
im Abstand von einer Woche

Möchten Sie mehr über meine
Raucherentwöhnung erfahren?

Dann vereinbaren Sie einfach einen
Termin in meiner Praxis



stefanie floegel

heilpraktikerin für naturheilkunde
und psychotherapie

hochstraße 25-27
46236 bottrop

ruf: 02041 . 73 58 733
e-mail: sf@stefanie-floegel.de
www.stefanie-floegel.de



Die Idee:

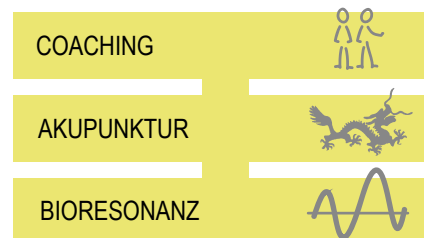
Als Raucher haben Sie sich in vielfacher Hinsicht an die Zigarette gewöhnt. Ob als kleine Belohnung oder zur Stressbewältigung; die Zigarette ist ein Teil Ihres Lebens.

Von Ihrem Zigarettenkonsum sind Sie aber nicht in erster Linie körperlich abhängig sondern im Wesentlichen in Ihrem Kopf.

Bisherige Gewohnheiten blockieren die Gedanken an ein genussreiches und entspanntes Leben ohne das Rauchen. Es gilt daher, diese Gedanken zu aktivieren und zu einer Selbstverständlichkeit zu machen. Tatsächlich können Sie selbst mehr bewirken als Sie glauben.

Kein Raucher ist wie der andere. Darum besteht unsere Methode aus drei Schritten, die Ihren persönlichen Bedürfnissen entsprechend kombiniert werden.

Die Methode:



Coaching

Jeder hat unterschiedliche Gründe, warum er mit dem Rauchen begonnen hat und es immer noch tut:

- die Pausenzigarette
- die Belohnungszigarette
- die Verdauungszigarette
- die Stresszigarette
- die Gesprächszigarette

Beim Coaching wird ein klares Bild von Ihren neuen positiven Eigenschaften als Nichtraucher erarbeitet. Sie erkennen und erleben sich als einen Menschen mit neuer Lebensqualität. Darüber hinaus vermitteln wir Ihnen zahlreiche Tipps und Tricks, mit denen Sie die ersten Tage und spätere Suchtmomente gut durchstehen.



Akupunktur

Nachweislich hilft Akupunktur bei der Raucherentwöhnung. Die jahrhundertealte Methode unterstützt die Behandlung indem verschiedene Punkte am Ohr stimuliert werden. Die Nadeln verursachen eine Abneigung vor Zigaretten und dämpfen die Gedanken an das Rauchen. Im Gegensatz zu herkömmlichen Verfahren bei denen jeder rauchfreie Tag bewusst erlebt wird, denken akupunktierte Nichtraucher teilweise mehrere Tage gar nicht ans Rauchen.



Bioresonanztherapie

Mit Hilfe von Frequenzmustern wird Ihr Körper wieder in die Lage versetzt, Nikotin als Gift zu erkennen und es als schädlich abzulehnen. So sinkt das Bedürfnis nach Zigaretten. Gleichzeitig werden die Ausleitungsorgane angeregt und unterstützt, so dass die im Körper befindlichen Giftstoffe schneller ausgeschieden werden. Durch diese Regulation des Stoffwechsels kommt es auch seltener zur ungewollten Gewichtszunahme.